

ADAPTAČNÍ PLÁN

DĚTSKÁ SKUPINA SOVIČKA

Milí rodiče, adaptační plán Vám pomůže usnadnit nástup dítěte do naší dětské skupiny. První dny přicházejí změny především pro dítě:

- **Dítě přestává být s rodiči**
- **Dítě je v novém prostředí a kolektivu**
- **Dítě si zvyká důvěřovat jinému dospělému**
- **Dítě si zvyká respektovat nová pravidla**

Čas potřebný k plné adaptaci je různý. U některých dětí stačí pár dnů, u jiných i několik týdnů. Vždy záleží na mnoha faktorech, jako je věk, psychický vývoj dítěte apod. Odměnou jsou pro dítě nové zážitky, zkušenosti, posun ve vývoji a větší samostatnost.

RADY PRO RODIČE:

- 1) Budte dítěti oporou, nechvátejte na něj.**
- 2) Budte citlivý a trpělivý.**
- 3) Používejte stejné rituály a dobře si rozvrhněte čas.**
- 4) V den nástupu buďte s dítětem chvíli ve třídě a pak odejděte.**
- 5) První den přiveďte dítě pouze na dopoledne.**
- 6) Přibalte dítěti nějakého mazlíčka.**
- 7) Snažte se nepřiznat lítost a strach. O školce mluvte s dítětem pozitivně.**
- 8) Nenechte se obměkčit a buďte důslední.**
- 9) Komunikujte s pečující osobou.**
- 10) Za problémy s přivykáním dítě netrestejte, pochvalte ho a pozitivně motivujte.**

Nově přichozím dětem věnujeme zvýšenou péči. Nenutíme dítě, aby se hned účastnilo společných aktivit. Na začátek je důležité získat vzájemnou důvěru.

Budeme se snažit, aby byl přechod z rodinného prostředí do kolektivu co možná nejpříjemnější. Je pro nás vždy odměnou, když se děti k nám do dětské skupiny těší!